

DÉTENTE

Des sites classés

Quels sont ces sites\* inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO ?



a



c



b



d



e



f

1 La vallée des Baleines en Égypte

2 Les montagnes de calcaire du Mont Perdu (Pyrénées, France)

3 Les lagons de Nouvelle-Calédonie

4 Le centre historique d'Avignon (France)

5 Le lac de Chalain (Jura, France)

6 La ville de Sousse en Tunisie

7 Les palais royaux d'Abomey au Bénin

10 Les vignobles de Saint-Émilion (France)

8 Le Parc national du Gros-Morne au Canada

9 La Grotte Chauvet-Pont-d'Arc (Ardèche, France)



g



h



i



j

Au fait !

Les sites inscrits au **patrimoine mondial de l'UNESCO** (Convention de 1972) sont des biens culturels ou naturels qui sont protégés par les États signataires de la Convention pour leur valeur universelle exceptionnelle.



\* Ces sites font partie d'une Liste de 1 031 sites à travers le monde.

DÉTENTE

Quiz sports et loisirs

Testez vos connaissances dans le domaine du temps libre !

1

Quel sport devient olympique en 2016 à Rio ?

- a | le golf
- b | le baseball
- c | le squash

2

Après les jeux Olympiques, quelle compétition sportive est la plus regardée au monde ?

- a | la Coupe du monde de football
- b | le Tour de France
- c | le Superbowl



3

Quel sport est très pratiqué au Québec ?

- a | le hockey sur glace
- b | le football
- c | le rugby



4

Comment s'appelle ce grand champion de tennis suisse ?

- a | Roger Ferrero
- b | Roger Federer
- c | Roger Ferrari

5

Quelle actrice française a joué dans *Da Vinci Code* ?

- a | Marion Cotillard
- b | Audrey Tautou
- c | Juliette Binoche



6

Quel monument a été construit pour l'Exposition universelle de Bruxelles en 1958 ?

- a | Le Palais d'Egmont
- b | Le Parlamentarium
- c | L'Atomium

7

Quel parc de loisirs se trouve en Belgique ?

- a | Walibi
- b | le Parc Astérix
- c | le Futuroscope



8

Quel monument célèbre appelle-t-on la « Maison de Molière » ?

- a | la Bibliothèque nationale de France
- b | l'Opéra Garnier
- c | la Comédie-Française

DÉTENTE

Les logements insolites

Associez chaque logement à sa photo et au lieu où il se trouve.

Exemple : a - A - 2

- a | sur la banquise
- b | au bord de la mer
- c | sur l'eau
- d | dans une forêt
- e | sous terre
- f | dans un camping
- g | sur la route
- h | à la campagne

- 1 | une péniche
- 2 | un igloo
- 3 | un phare
- 4 | une tente
- 5 | une cabane
- 6 | une caravane
- 7 | une grotte
- 8 | une roulotte

Au fait !

Pendant leurs vacances, de plus en plus de Français aiment passer quelques nuits dans un logement insolite et proche de la nature. Les cabanes dans les arbres sont les stars de ces séjours dépayés mais d'autres types de logements se développent aussi.

D'après L'Observatoire de l'hébergement insolite en France



A



B



C



D



E



F



G



H

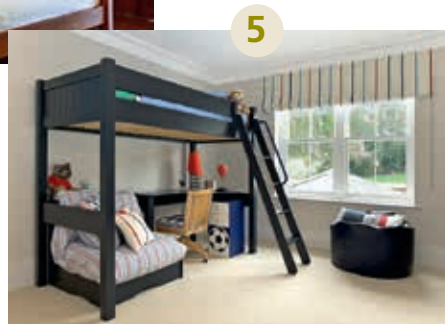
DÉTENTE

Vous avez sommeil ?

A Où dormir ?

Associez chaque photo à un type de couchage.

- a | un futon
- b | un hamac
- c | un clic-clac
- d | un lit à baldaquin
- e | un lit mezzanine
- f | des lits superposés



B Dans quelle position dormez-vous ?

Associez chaque image à une position.



- a | sur le dos, les bras le long du corps
- b | sur le dos, les bras levés
- c | en position fœtale
- d | sur le côté droit
- e | sur le côté gauche
- f | sur le ventre

Au fait !

41 % des personnes dorment en position fœtale. Dormir sur le dos avec les bras le long du corps est considéré comme la meilleure position, pour le dos mais aussi pour le cou. Dormir sur le ventre peut faciliter la digestion. Seulement 7 % des gens choisissent cette position.

→ Et vous, dans quelle position dormez-vous ?

DÉTENTE

**Le portrait au 20<sup>e</sup> siècle**

**1** Associez chaque œuvre à son auteur et à son titre.

- a | Suzanne Valadon, *Portraits de famille* (1912)
- b | Fernand Léger, *L'homme au chapeau bleu* (1937)
- c | Niki de Saint Phalle, *Femme au chien* (1986)
- d | Raymond Depardon, *Autoportrait* (1959)
- e | Ossip Zadkine, *Buste de jeune fille* (1914)
- f | Agnès Varda, *La famille Yang* (1957)

**2** Choisissez une œuvre et décrivez-la. Dites ce que vous ressentez quand vous la regardez.



1



2



3



4

6



5

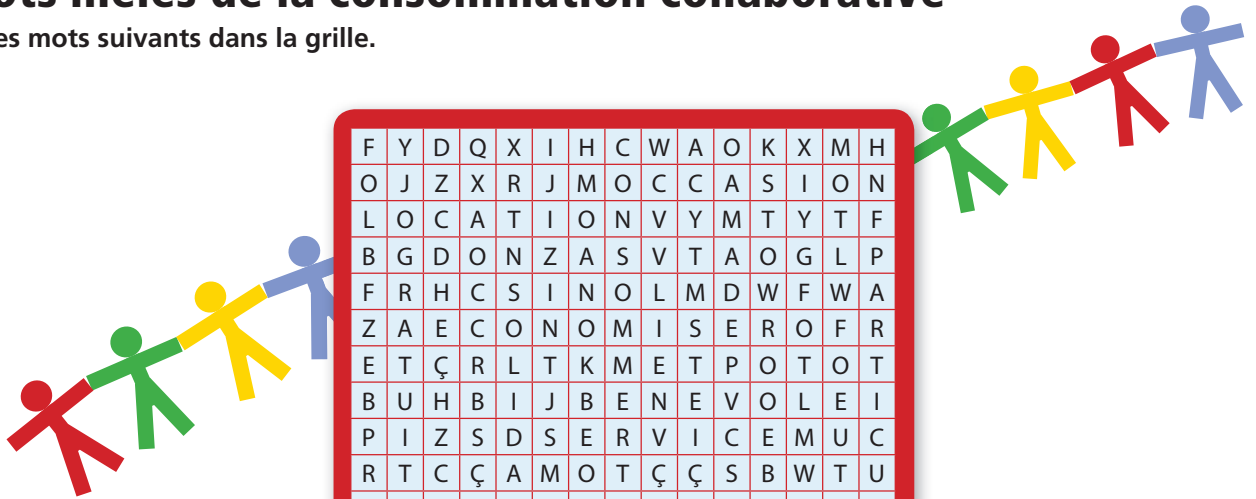


DÉTENTE

**A Les mots mêlés de la consommation collaborative**

Retrouvez les mots suivants dans la grille.

- bénévole
- consommer
- don
- échange
- économiser
- gratuit
- lien
- location
- louer
- occasion
- partage
- particulier
- produit
- revendre
- service
- solidarité
- troc



F	Y	D	Q	X	I	H	C	W	A	O	K	X	M	H
O	J	Z	X	R	J	M	O	C	C	A	S	I	O	N
L	O	C	A	T	I	O	N	V	Y	M	T	Y	T	F
B	G	D	O	N	Z	A	S	V	T	A	O	G	L	P
F	R	H	C	S	I	N	O	L	M	D	W	F	W	A
Z	A	E	C	O	N	O	M	I	S	E	R	O	F	R
E	T	Ç	R	L	T	K	M	E	T	P	O	T	O	T
B	U	H	B	I	J	B	E	N	E	V	O	L	E	I
P	I	Z	S	D	S	E	R	V	I	C	E	M	U	C
R	T	C	Ç	A	M	O	T	Ç	Ç	S	B	W	T	U
O	N	P	A	R	T	A	G	E	G	T	N	X	E	L
D	X	J	D	I	P	L	R	G	L	O	U	E	R	I
U	H	B	E	T	L	Q	Y	A	G	X	B	Z	Q	E
I	R	C	Ç	E	K	P	E	C	H	A	N	G	E	R
T	R	O	C	F	G	R	E	V	E	N	D	R	E	D

**B Voici des objets qu'on peut trouver dans une boîte d'échanges entre voisins.**

Observez-les attentivement pendant 30 secondes puis fermez vos livres. Citez le plus d'objets possible.



## TEST : Êtes-vous bosseur ?

### 1 Quand vous étiez étudiant :

- a | Vous faisiez des fiches pour mémoriser vos cours.
- b | Vous étudiez vos cours et les livres qui vont avec.
- c | Vous relisez les cours le jour avant l'examen.

### 2 C'est bientôt l'heure de sortir du boulot. Vous avez rendez-vous avec un ami que vous n'avez pas vu depuis longtemps. Votre boss vous demande de faire quelque chose :

- a | Vous lui demandez si c'est urgent, sinon ça attendra demain.
- b | Vous le faites sans rechigner<sup>1</sup>. Tant pis, vous serez en retard à votre rendez-vous.
- c | Vous le mettez de côté et le faites le lendemain. Rien ne va bouger cette nuit de toute façon.

### 3 Votre arrivée au bureau se fait :

- a | 5 minutes avant l'heure, le temps de mettre votre repas dans le frigo et de préparer votre thé.
- b | Une demi-heure avant, pour commencer la journée tranquillement.
- c | Juste à l'heure ou un peu en retard, vous n'êtes pas à 5 minutes près. On n'est pas des esclaves.

### 4 Un ami vous demande de relire un de ses projets :

- a | Vous le notez sur votre liste de choses à faire et tentez de boucler<sup>2</sup> la lecture dans la journée.
- b | Vous mettez tout en suspens et vous vous consacrez à la correction sur-le-champ<sup>3</sup>.
- c | Oh zut ! Vous avez complètement oublié !

### 5 Vous êtes sans emploi depuis plusieurs mois, vous trouvez enfin quelque chose mais rapidement vous vous rendez compte que cela n'est pas pour vous :

- a | Vous continuez de travailler et recherchez autre chose en parallèle.
- b | Vous ne faites pas de chichis<sup>4</sup>, c'est difficile en ce moment.
- c | Vous démissionnez.

### 6 Depuis que vous occupez votre poste :

- a | Vos responsabilités ont augmenté mais vous avez su mettre des limites pour protéger votre vie privée.
- b | Vous avez perdu / pris du poids et ne voyez plus personne. Vous êtes super fatigué(e) !
- c | Vous faites le strict minimum, pourquoi vous stresser pour rien ?



### Au fait !

« bosser » signifie « travailler » (*familier*). Un *bosseur* est une personne qui travaille beaucoup.

Source : [mag.modelixir.com](http://mag.modelixir.com)

1 Protester. 2 Terminer. 3 Immédiatement. 4 Histoires.

Résultats :  
 • Vous avez un maximum de A : vous êtes un gros bosseur.  
 • Vous avez un maximum de B : vous êtes accro à votre travail.  
 • Vous avez un maximum de C : vous êtes paresseux.